



Atelier de psychoéducation pour les parents d'enfants TDAH

Description détaillée :

Le programme d'entraînement aux habilités parentales Barkley aide les parents à développer des stratégies efficaces et cohérentes pour prendre en charge les enfants présentant un TDAH et/ou un Trouble Oppositionnel avec Provocation. En développant leur connaissance sur l'origine du trouble et sur ses mécanismes, les parents apprennent à mieux le prendre en charge et le climat familial s'apaise. C'est donc l'ensemble de la famille qui en bénéficie.

Objectif(s) de l'atelier :

- Développer les connaissances sur l'origine et les facteurs contribuant à l'apparition des comportements inadaptés
- Aider à accompagner l'enfant dans la gestion de ses troubles
- Diminuer l'intensité des comportements inadaptés et rétablir des relations plus sereines entre l'enfant et ses parents.

Dates :

- 7 et 21 mars 2023
- 4 et 25 avril 2023
- 9 et 23 mai 2023
- 6 et 20 juin 2023
- 4 et 18 juillet 2023

Public visé :

Parents d'enfants porteurs de TDAH

Prérequis : aucun

Animatrices :

- Magali LAJOINIE, psychologue clinicienne
- Laurence HUART, orthopédagogue

Modalités :

- nombre de participants : 15 à 20 parents par groupe
- lieu : Parent'aise, 11 place de la Tour à Morlaàs
- nombre de séances : 10 – 1 semaine sur 2 en dehors des vacances
- durée d'une séance : 1h30 à 2h

Tarif : 100 €